


## Regionale Speisekarte

Liebe Gäste,

mit unserer geprüft, regionalen Speisekarte sind wir Teil der „Naturparkwirte“ in Baden Württemberg. Alle Produkte aus dem Naturpark

kennzeichnen wir mit diesem Logo .

Zweimal jährlich werden unsere Küche, sowie Wein- und Getränke- lager von der Firma ABCERT kontrolliert, ob alle Richtlinien nach EU- Norm stimmen und wir uns weiterhin Bio-Restaurant nennen dürfen.

Bio Produkte erkennen Sie am . Falls eine Zutat nicht „Bio“ ist, darf das Logo nicht vor den Speisen stehen. In diesem Fall lesen Sie vor jedem Produkt Bio (zum Beispiel Rehragout mit Bio Spätzle).

Um Allergien entgegen zu wirken verzichten wir bei unseren Gerich- ten auf jegliche Konservierungsstoffe. Weiterhin finden Sie die Kennzeichnung aller Allergieauslöser wie zum Beispiel Gluten, Sellerie, Milcheiweiß in unserer Karte.

Wir sind für gesicherte Herkunft, artgerechte Tierhaltung, kurze, schonende Transportwege und sorgfältige Verarbeitung. Das sorgt für frische, hohe Qualität und einen nachhaltigen Umgang mit unserer Kultur- und Naturlandschaft.

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Ihr Team vom Bio- und Wellnesshotel Alpenblick



DE- ÖKO-006  Wir sind Partner



## Kalte Vorspeisen



Ziegenkäse im Speckmantel auf Birnenschutney  
und Salatbouquet <sup>SF</sup>

Euro 12,50



Burrata auf Rucola mit Cocktailtomaten,  
Balsamico und Pesto <sup>SF,MI</sup>

Euro 12,50



Gemischter Salatteller mit Croutons  
Balsamicodressing oder Frenchdressing <sup>SF,GL</sup>

Euro 7,50

Tatar von der gebeizten Forelle  
auf Gurkencarpaccio und Salatbouquet <sup>SF,GL</sup>

Euro 12,50

## Suppen



Rote Beetecrèmesüppchen mit Meerrettich

Euro 7,50



Tomatencrèmesüppchen  
mit gerösteten Pinienkernen und Basilikum <sup>SL</sup>

Euro 6,50



Kürbiscrèmesüppchen mit gerösteten Kernen  
und seinem Öl

Euro 7,50

## Warme Vorspeisen



Kürbiscrème brûlée mit gebratener Garnele <sup>EI,MI,KR</sup>

Euro 12,50



Curry-Wurst im Glas mit Süßkartoffelsticks <sup>SO</sup>

Euro 9,50



DE- ÖKO-006 Wir sind Partner

Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

## Fischgerichte



**Gebratenes Zanderfilet mit Salbeibutter  
auf Bio-Kräuterrisotto und glasierten Kirschtomaten** <sup>MI</sup> **Euro 24,50**



**Lachssteak an Weißwein-Kräutersauce  
mit Gemüse und Rosmarin-Kartoffeln** <sup>MI,SL,FI</sup> **Euro 26,50**

## Vegetarische Gerichte



**Knuspriger Rösti mit gebratenen Pfifferlingen** **Euro 19,50**



**Rote Kokoslinzen mit Curry und Gemüse** <sup>SL,SJ</sup> **Euro 15,00**

**Pfifferlinge a la Crème  
mit hausgemachten Semmelknödel** <sup>SL,MI,EI,GL</sup> **Euro 19,50**



**Kürbis-Kokosragout auf einem Kräuter-Hirsebeet** <sup>SC</sup> **Euro 17,50**



**Rösti „Tessiner Art“ mit Mozzarella überbacken  
und Tomatenragout** <sup>MI</sup> **Euro 18,50**



DE- ÖKO-006 Wir sind Partner

Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

# Flambispieße



## Flambi-Spieß vom RINDERFILET

mit Paprika und Zwiebeln <sup>SL</sup>

Euro 33,50



## Flambi-Spieß vom Lammfilet

mit Paprika und Zwiebeln <sup>SL</sup>

Euro 32,00



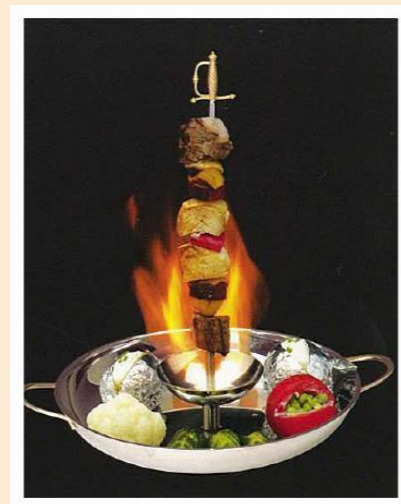
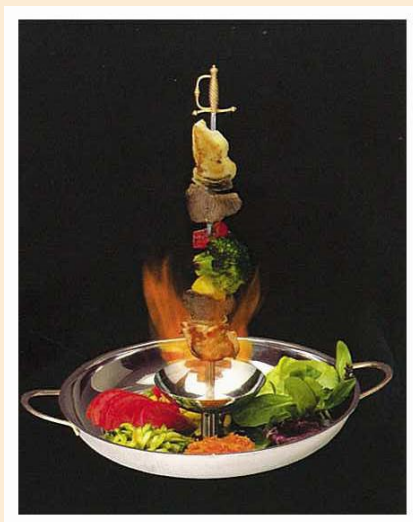
## Flambi-VEGI-Spieß mit GEMÜSE

Pilzen, Tofu, Paprika und Zwiebeln <sup>SL,SJ</sup>

Euro 27,50

Als Beilage servieren wir:

Kräuterbutter, Guacamole, Gemüse und Rosmarinkartoffeln



DE- ÖKO-006 Wir sind Partner

Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

## Fleischgerichte



Rinderfiletsteak mit grünem Pfeffer an Gemüse  
und knusprige Rösti <sup>SL,SO,</sup>

Euro 28,50



Kalbstafelspitz mit Meerrettichsauce,  
Cranberries an Gemüse und Rösti <sup>MI,SL</sup>

Euro 19,50



Geschmortes Rinderbäckchen  
mit gebratenen Pfifferlingen an Bio-Gemüse  
und Bio-Rosmarinkartoffeln <sup>SO,SL</sup>

Euro 26,50



Hirschrückensteak an Cognacrahmsauce  
mit gebratenen Pfifferlingen,  
Bio-Rotkraut und Bio-Rosmarinkartoffeln <sup>MI,SL,SO</sup>

Euro 33,50



Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Gemüse  
und knusprigem Rösti <sup>SO,SL</sup>

Euro 25,50



Putenmedaillons im Sesam-Mantel  
auf pikanter Currysauce mit Brokkoli und Mandelreis <sup>MI,SE,SJ</sup> Euro 23,50

## Desserts



Schokocrème im Glas mit Vanilleeis und Sahne <sup>MI,EI</sup>

Euro 6,50



Mohn-Quarkparfait auf Portweinzwetschgen <sup>MI,EI</sup>

Euro 8,50



Crème brûlée mit Kirschragout und Vanilleeis <sup>MI,EI</sup>

Euro 7,50



DE- ÖKO-006 Wir sind Partner

Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

## Allergene:

Mit Weizen / Gluten	GL	Mit Erdnüssen	ER
Mit Kuhmilch/Erzeugnisse	MI	Mit Sellerie	SL
Mit Senf	SF	Mit Krebstieren	KR
Mit Hühnerei	EI	Mit Fisch	FI
Mit Sulfid	SO	Mit Soja	SJ
Mit Sesam	SE	Mit Weichtieren	WE
Mit Lupinen / Erzeugnisse	LU	Mit Schalenfrüchten	SC

## Alle unsere Gerichte können Spuren von Sellerie enthalten

## Lieferantennachweis:

Hauptlieferant	Rinklin Naturkost GmbH <a href="http://www.rinklin-naturkost.de">www.rinklin-naturkost.de</a>
Wurstwaren	Metzgerei Weißenberger <a href="http://www.bioland-metzgerei.de">www.bioland-metzgerei.de</a>
Rinderfilet/Roastbeef	Metzgerei Adler in Bonndorf <a href="http://www.adlerschwarzwald.de">www.adlerschwarzwald.de</a>
Forelle/Lachsforelle	Familie Tress in Lauchingen
sonstige Fische	Deutsche See <a href="http://www.deutscheseesee.de">www.deutscheseesee.de</a>
Gemüse	Biohof „Demeter“ Gemüsehändler <a href="http://www.hof-gasswiess.de">www.hof-gasswiess.de</a>
Eier	Geflügelhof Kaiser <a href="http://www.gefluegelhof-kaiser.de">www.gefluegelhof-kaiser.de</a>
Brot	Biokiste UG OT Höchenschwand <a href="http://www.geissenhof.de">www.geissenhof.de</a>
Käse/Joghurt/Quark	Christof Schäfer in Lenzkirch - Schwendehof <a href="http://www.schwendehof.de">www.schwendehof.de</a>  Till in Schluchsee/Aha (Demeter) <a href="http://www.hof-till.de">www.hof-till.de</a>
Milchprodukte	Schwarzwaldmilch / Freiburg <a href="http://www.freiburg.schwarzwaldmilch.de/">www.freiburg.schwarzwaldmilch.de/</a>
Wild	Forst BW-Betriebsteil Breisgau-Hochschwarzwald
Spargel	Weingut Landmann / Freiburg <a href="http://www.weingut-landmann.de/">www.weingut-landmann.de/</a>
Äpfel / Apfelsaft	Biohof „Demeter“ Gemüsehändler <a href="http://www.hof-gasswiess.de">www.hof-gasswiess.de</a>